

La sensibilité maternelle, la dépression maternelle, le contexte de risque social et la relation d'attachement désorganisée

Caroline Bouchard
30014660

RÉSUMÉ

La théorie de l'attachement parent-enfant suscite un intérêt considérable parmi les chercheurs et les psychologues contemporains. À l'origine, une typologie comprenant trois catégories de relation d'attachement a été élaborée par Mary Ainsworth (1978) : la relation d'attachement sécurisante, la relation d'attachement insécurisante évitante et la relation d'attachement insécurisante ambivalente-résistante. Ces trois catégories de relation d'attachement ont été observées dans le milieu naturel et ont été ensuite évaluées à l'aide d'une procédure nommée, la Situation Étrangère (SE) (Ainsworth, 1978), qui a été adoptée comme une mesure valide du lien d'attachement parent-enfant. Ces trois catégories de relation d'attachement sont des stratégies organisées et adaptées en fonction de l'environnement de l'enfant. Vers le début des années quatre-vingt-dix, différentes recherches ont observé des comportements de l'enfant qui ne concordaient pas avec la typologie initiale d'Ainsworth dans la SE. À la suite de ces études, une quatrième catégorie de relation d'attachement a été créée : la relation d'attachement désorganisée (Main et Solomon, 1990). La relation désorganisée correspond à une absence d'organisation des comportements d'attachement en présence du parent lors d'une situation stressante pour l'enfant. De plus, elle est liée à de multiples psychopathologies dans l'enfance et à l'âge adulte. De nombreux travaux ont tenté d'établir les facteurs qui contribuent à son développement. Plusieurs auteurs ont examiné séparément des facteurs en lien avec la relation d'attachement désorganisée. Cette thèse vise donc à regarder trois variables simultanément avec la relation d'attachement désorganisée : le contexte de risque social, la sensibilité maternelle et la chronicité des symptômes cliniques de dépression maternelle. Elle vise également à examiner individuellement chacun de ses facteurs en lien avec l'attachement désorganisé. Dans cette étude, 74 dyades de mères adolescentes et 30 dyades de mères adultes ont été observées lors de visites à domicile afin d'évaluer la sensibilité maternelle à 10 mois et la dépression maternelle à 6, 10 et 15 mois. La sensibilité maternelle a été évaluée par des observateurs lors de la visite à domicile avec le tri-de-carte de comportements maternels (TCCM; Pederson & al., 1990). La dépression maternelle a été évaluée par le CES-D (Center for Epidemiological studies-depression scale, Radloff, 1977). Une évaluation de la sécurité d'attachement a été effectuée avec la Situation Étrangère à 15 mois. Dans cette étude, les comportements de sensibilité maternelle sont liés à la relation d'attachement désorganisée ainsi que le contexte de risque psychosocial. Aucun lien n'a été observé entre les symptômes cliniques de dépression maternelle et la désorganisation. Les résultats, basés sur des analyses de régression logistique, indiquent que l'association des comportements de sensibilité maternelle et du contexte de risque social prédit la relation d'attachement désorganisée.

**MOTS CLÉS : ATTACHEMENT – ATTACHEMENT DÉSORGANISÉ –
SITUATION ÉTRANGÈRE – DÉPRESSION MATERNELLE –
SENSIBILITÉ MATERNELLE – CONTEXTE DE RISQUE
SOCIAL – MÈRES ADOLESCENTES**